

**Kein Waschen  
Kein Schneiden  
Kein Föhnen**  
*Nur Reden.*

**Beratungsstelle ProMann**  
Magdeburg | Halle (Saale) | Dessau

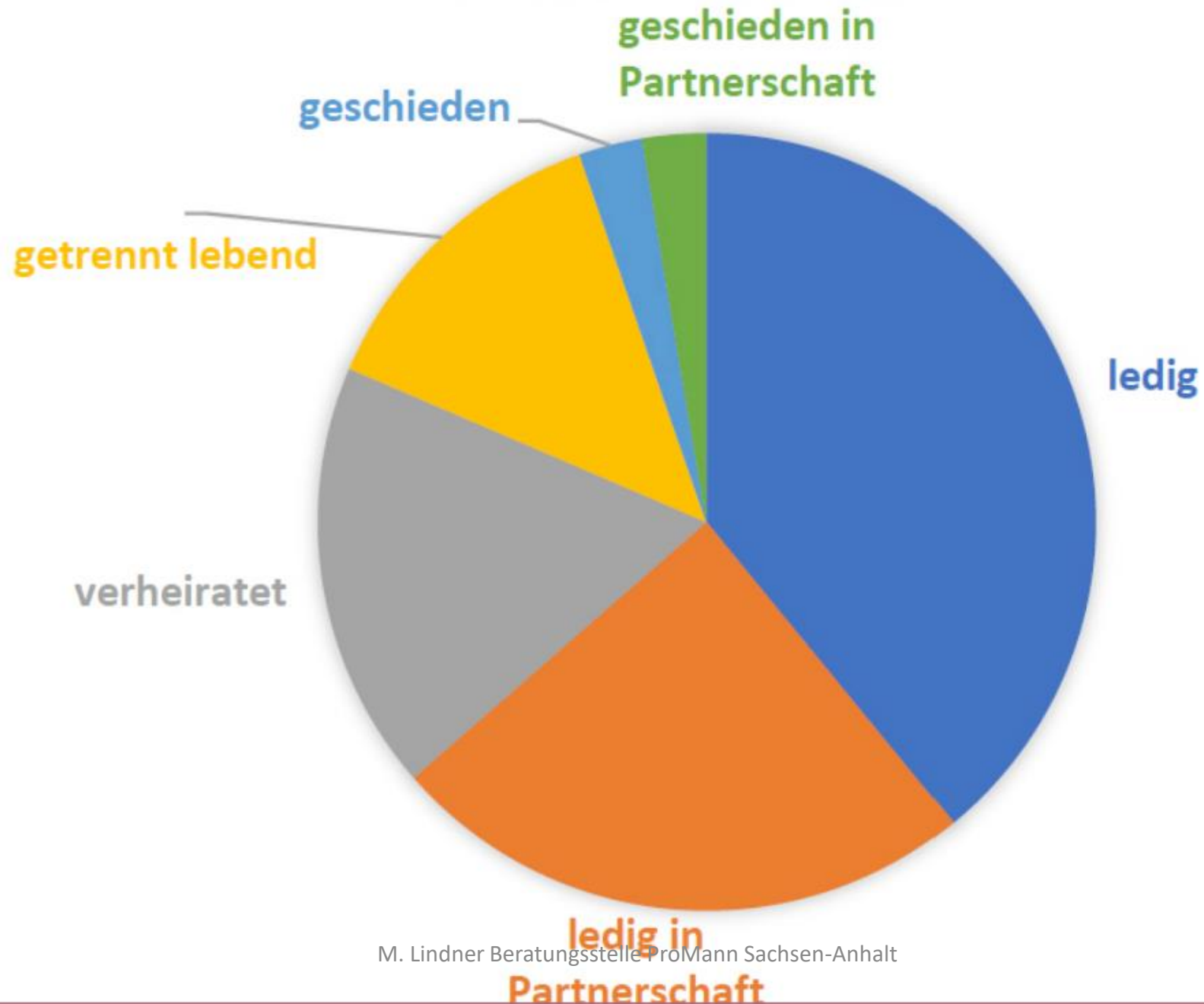
# Wer kommt in die Beratungsstelle?



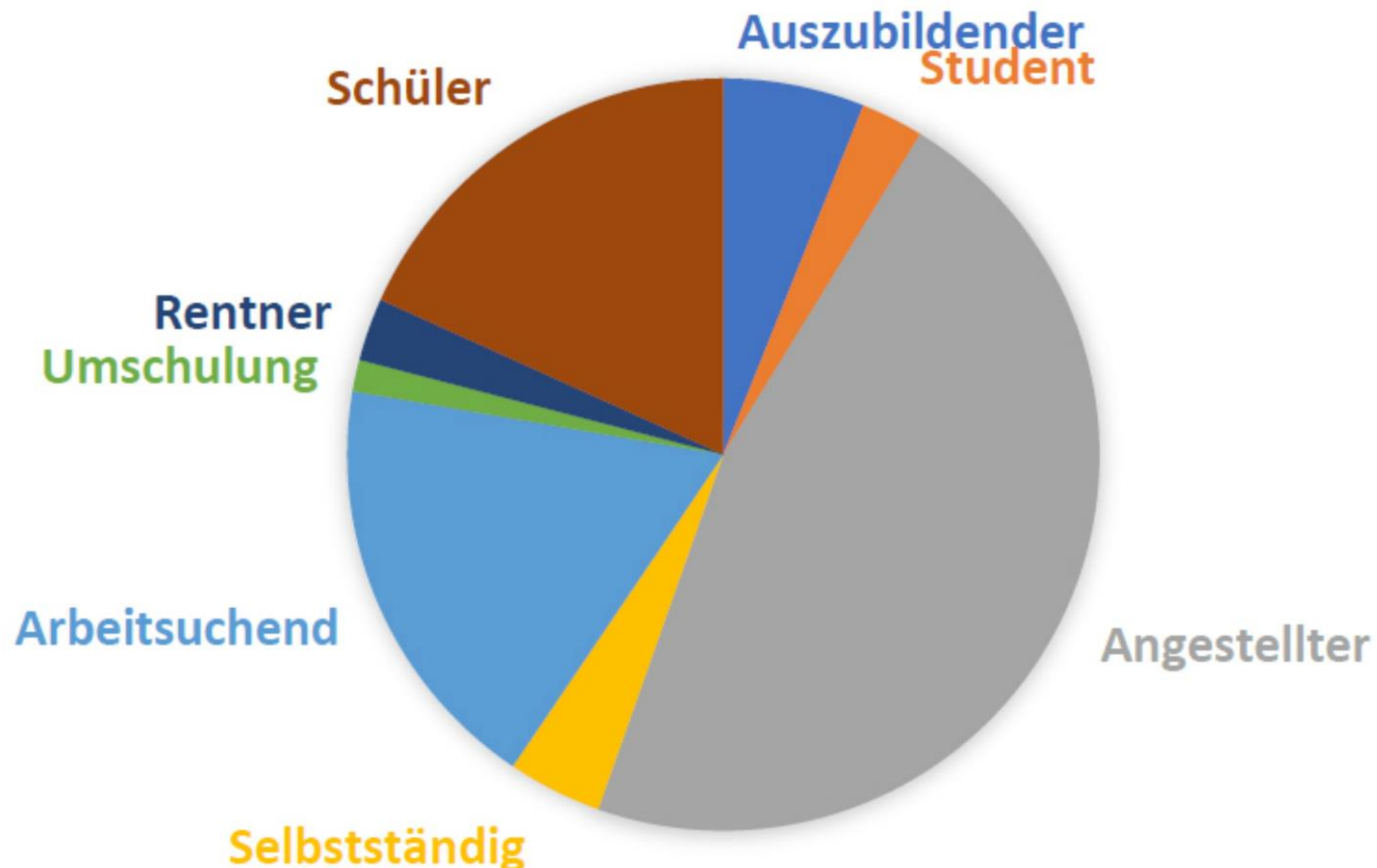




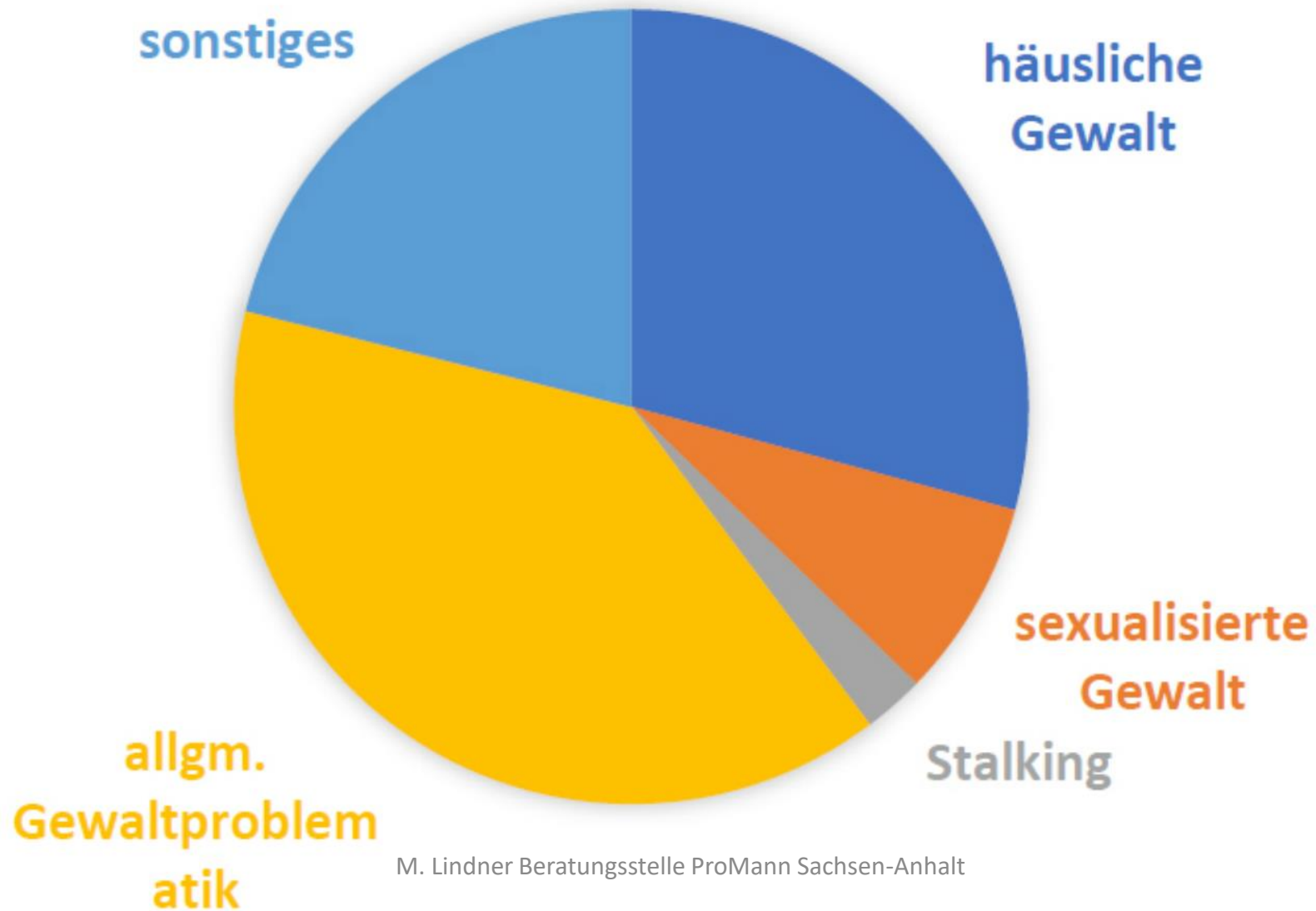
# FAMILIENSTAND



# NACH BERUFSSTATUS

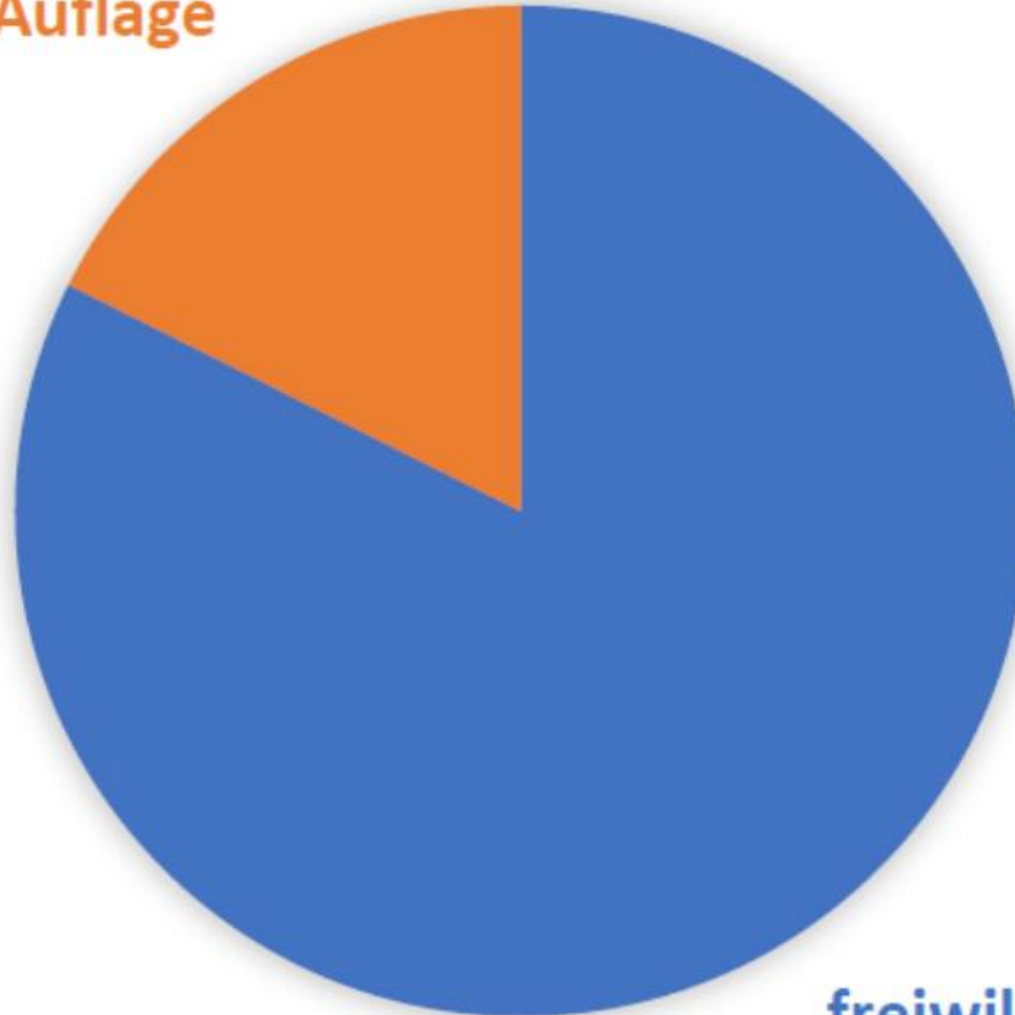


# INDIKATION



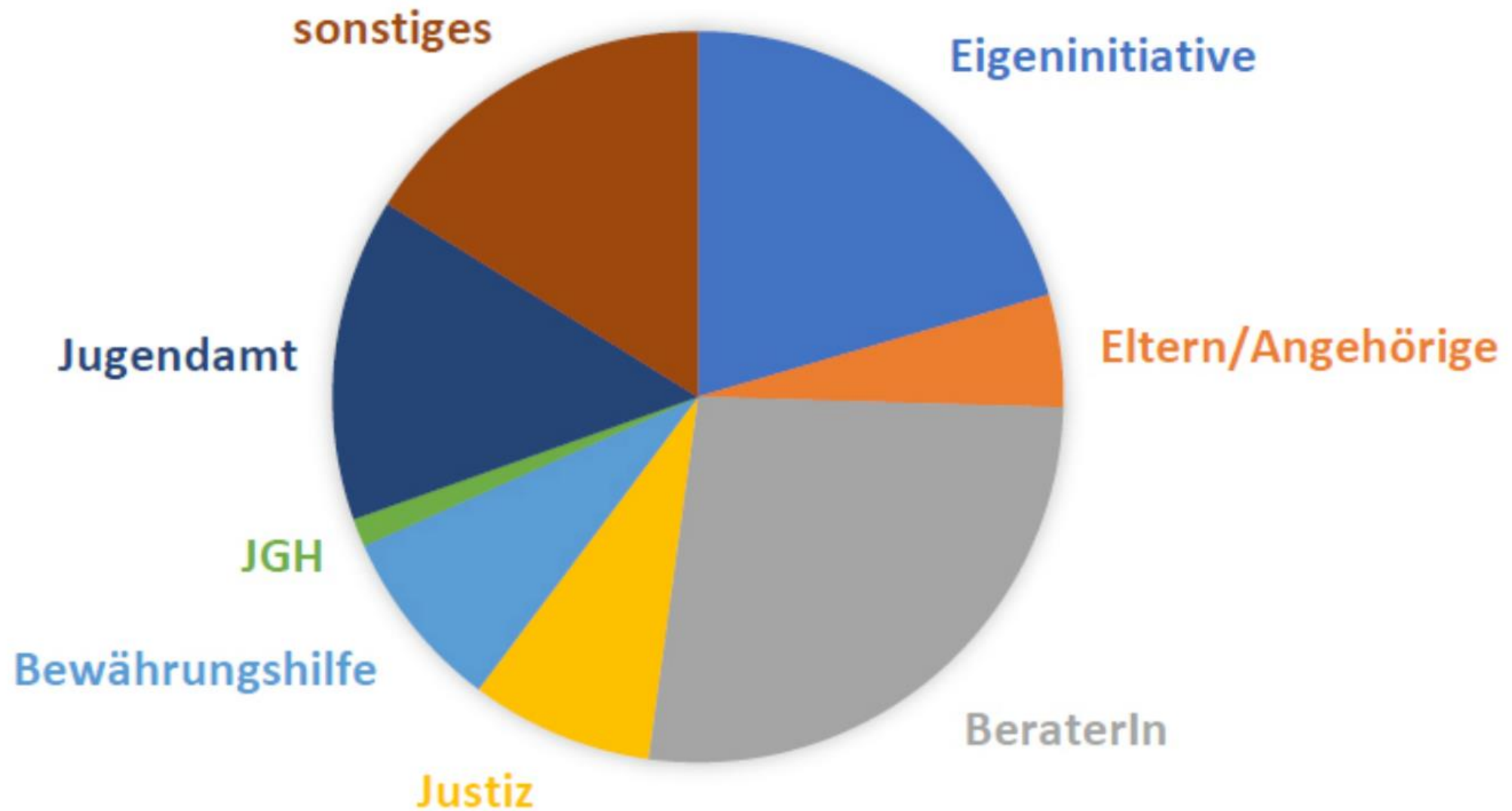
# FREIWILLIGKEIT

Auflage



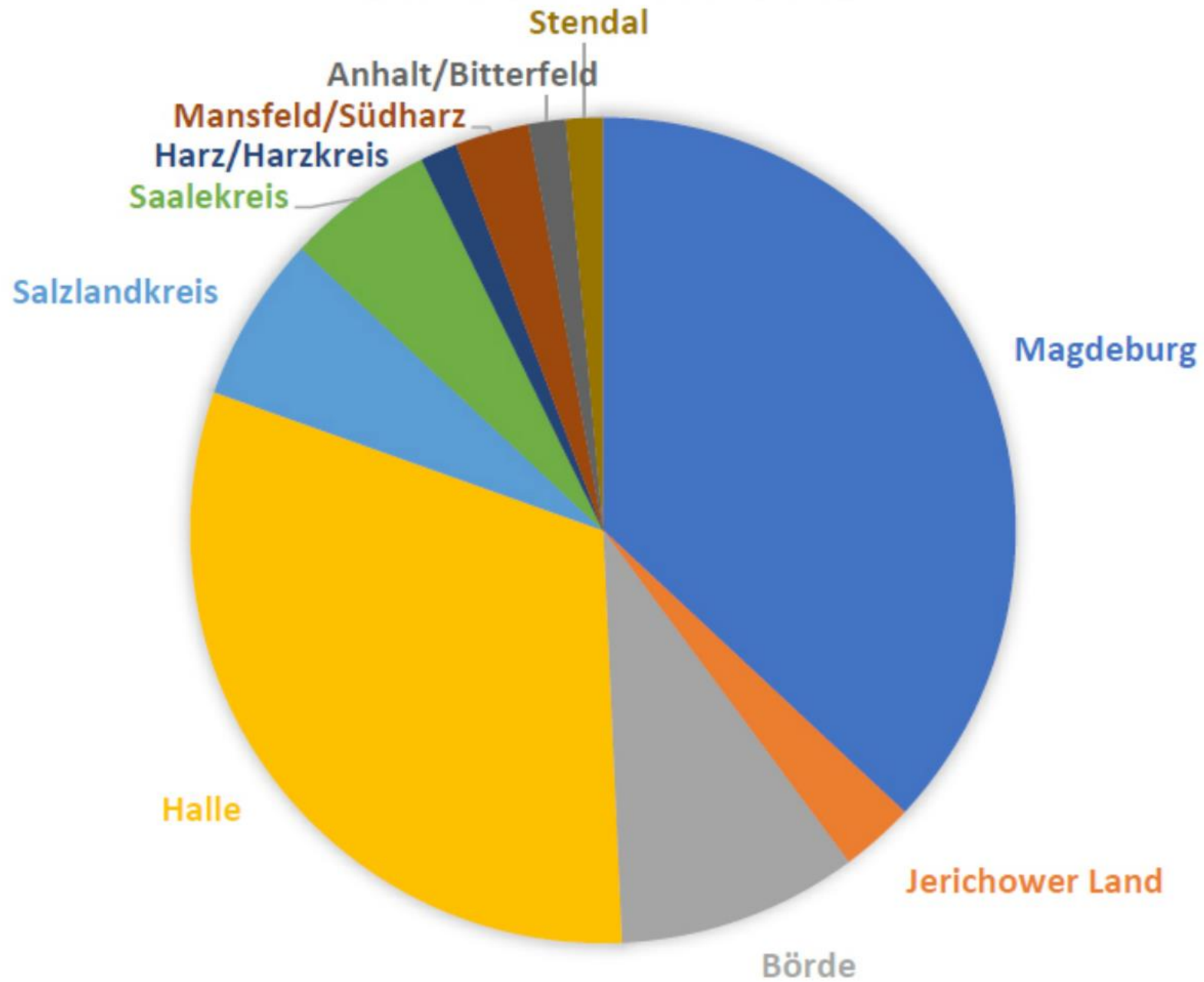


# VERMITTLUNG DURCH ...





# NACH LANDKREISEN





*Beratung - Methode oder Haltung?*

## *Grundsätze der Pro-Mann-Täterberatung*

- Beachtung des Opferschutzes
- Vertraulichkeit
- Klare Definition von „GEWALT“ in Abgrenzung zu „AGGRESSION“  

Aggression:  
„Aggression ist ein Verhalten, das auf die Verletzung der körperlichen Integrität und/oder der psychischen Integrität eines Menschen abzielt.“

Gewalt:  
„Gewalt ist ein Verhalten, das auf die Verletzung der körperlichen Integrität eines Menschen abzielt.“
- Wertschätzende und empathische Annahme des Mannes – konsequente Ablehnung seiner Gewalt

Agression:

*aggredi (lat.) = heranschreiten, sich nähern*

Ein Impuls zur Selbstbehauptung und  
zum Angehen von Hindernissen und  
Schwierigkeiten



Gewalt:

„... jede Form von körperlicher  
Beeinträchtigung und ihre Androhung“

# ***Ziele der ProMann-Beratung***

- „Erste-Hilfe-Maßnahmen“ für kurzfristig zu erwartende Konfliktsituationen
- Verantwortungsübernahme und intensive Auseinandersetzung mit der Tat
- Eigene Gefühle und Bedürfnisse in Konflikten wahr- und ernstnehmen, fremde und eigene Grenzen respektieren
- Erarbeiten gewaltfreier Strategien im Umgang mit Konflikten
- Auseinandersetzung mit der eigenen männlichen Identität

# ***Verantwortungs- übernahme***





## ***Erste-Hilfe-Strategien***

**"Woran merken Sie, dass Sie wütend sind?"**

**"Was ist in einer solchen Situation zu tun?"**

**"Über was sollten Sie sich (mit Ihrer Partnerin) verständigen?"**

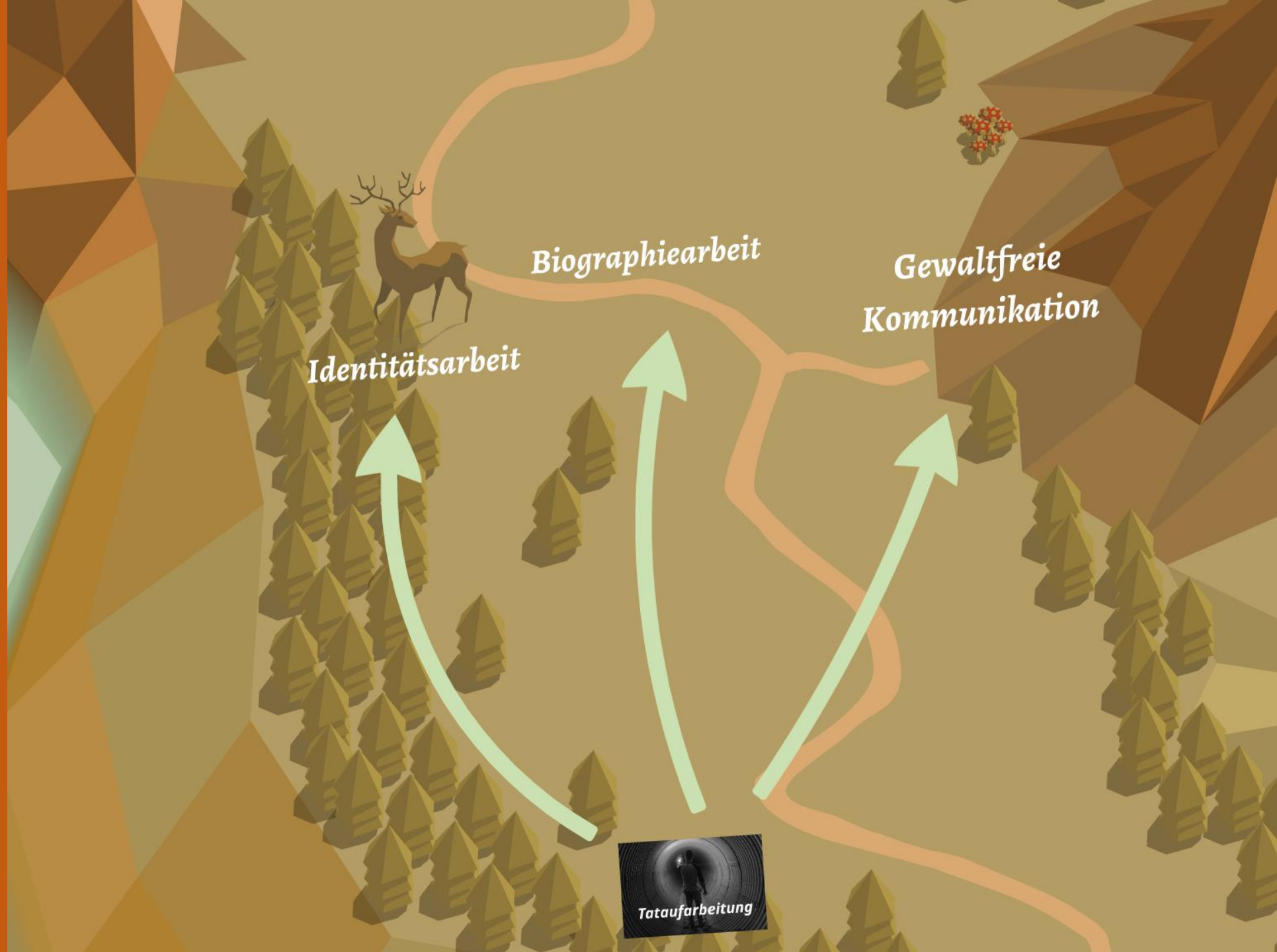




***Tataufarbeitung***

# Erarbeiten von Ausstiegsmöglichkeiten aus dem Gewaltkreislauf

- individuelle Entwicklung des Phasenmodells
  - = Intervention mit nachhaltiger Wirkung
- bewusstes Kennenlernen des eigenen Konfliktverhaltens
- Umgang mit eigenen Emotionen und Bedürfnissen erlernen
- Ziele
  - bessere Wahrnehmung des eigenen Standortes im Konfliktgeschehen
  - eigenverantwortliche Entscheidung über das eigene Verhalten







### **Weitere ProMann-Angebote:**

- Väter-Kinder-Projekte
- Jungenprojekte
- Gruppenarbeit
- Männerfrühstück
- Fortbildungen für päd.  
Fachkräfte



A photograph of a man with a beard and blue eyes looking directly at the camera while a barber cuts his hair. The barber is in the background, slightly out of focus, holding scissors. The image is overlaid with text and a logo.

**Kein Waschen  
Kein Schneiden  
Kein Föhnen**  
*Nur Reden.*

**Beratungsstelle ProMann**  
Magdeburg | Halle (Saale) | Dessau

 Deutscher  
Familienverband

Vielen Dank für Ihr Interesse.  
Kontakt: [m.lindner@dfv-lsa.de](mailto:m.lindner@dfv-lsa.de)